>> DU BIST WAS DU ISST <<

Regional, saisonal und geplant einkaufen... CLEVER !!!
Das ist nachhaltig und schont Deinen Geldbeutel.

Woche:	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Zwischendurch
MO				
DI				
MI				
DO				
FR				
SA				
SO				

EINKAUFSLISTE

Nur das kaufen, was auch drauf steht...

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

>> DU BIST WAS DU ISST <<

Regional, saisonal und geplant einkaufen... CLEVER !!!
Das ist nachhaltig und schont Deinen Geldbeutel.

Woche:	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Zwischendurch
MO				
DI				
MI				
DO				
FR				
SA				
SO				

NUR NATUR. SONST NIX.

EINKAUFSLISTE

Nur das kaufen, was auch drauf steht...

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

www.tantefine.de

>> DU BIST WAS DU ISST <<

Regional, saisonal und geplant einkaufen... CLEVER !!!
Das ist nachhaltig und schont Deinen Geldbeutel.

Woche:	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Zwischendurch
MO				
DI				
MI				
DO				
FR				
SA				
SO				

EINKAUFSLISTE

Nur das kaufen, was auch drauf steht...

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]