



Blueberry Porridge

Zutaten

100g glutenfreie Haferflocken
Etwa 450 ml Pflanzenmilch (Alternativ:
Wasser)
120g Blaubeeren
1 TL Chiasamen
Optional: Dattelsirup / Ahornsirup

Toppings:

Fines TOTAL BANANE
Fines BLÜTENLIEBE
Kokosjoghurt
Blaubeeren

Starte mit voller Energie in den Tag. Unser
glutenfreies Porridge mit
Blaubeeren schmeckt hervorragend, ist
schnell zubereitet und bestens
geeignet als fruchtig-frisches und gesundes
Frühstück.

Zubereitung

Haferflocken, Chiasamen und Pflanzendrink in einen kleinen Topf
geben, aufkochen lassen und dann die 2/3 der frischen Blaubeeren
dazugeben. Alles zugedeckt 8 Minuten bei geringer Hitze köcheln lassen.

Das fertige Porridge in eine Schüssel geben und dekorieren. Ein Klecks
Kokosjoghurt, Blaubeeren und Fines Toppings. Et voilà

